

## Erste-Hilfe-Ausbildung für Lehrkräfte: Sicherheit im Schulalltag

Am 4. Dezember 2024 trafen sich am Nachmittag 10 Kolleginnen und Kollegen, um sich durch die Johanniter Esslingen als Ersthelferinnen und Ersthelfer ausbilden zu lassen. Ziel dieser Veranstaltung war es, uns Lehrkräften praxisorientierte Kenntnisse und Fähigkeiten zu vermitteln, um in Notfällen schnell und effektiv handeln zu können.

Da wir den Theorieteil vorab online absolviert hatten, ging es an diesem Nachmittag ums praktische Anwenden und Üben des Erlernten. Die stabile Seitenlage, das Anlegen von Wundverbänden und die Reanimation mit und ohne Defibrillator wurden von den Teilnehmenden gründlich geübt. Alle waren engagiert dabei und die Herzdruckmassage bescherte einigen von uns am nächsten Tag Muskelkater. Durch das Simulieren von Notfallsituationen waren unsere schauspielerischen Qualitäten gefordert und wir bekamen die Möglichkeit zu zeigen, was wir gelernt hatten. Unseren beiden Ausbilderinnen gelang es, uns in einem methodisch sehr abwechslungsreichen Kurs unsere Fragen zu beantworten und vor allem uns Sicherheit im Umgang mit der Ersten-Hilfe zu geben. Trotz der ernsten Themen hatten wir viel Spaß beim gemeinsamen Üben und Ausprobieren.

Die Erste-Hilfe-Ausbildung für Lehrerinnen und Lehrer war ein voller Erfolg. Die Teilnehmenden fühlten sich am Ende der Fortbildung sicherer im Umgang mit Notfallsituationen und sind nun besser auf die vielfältigen Herausforderungen des Schulalltags vorbereitet.